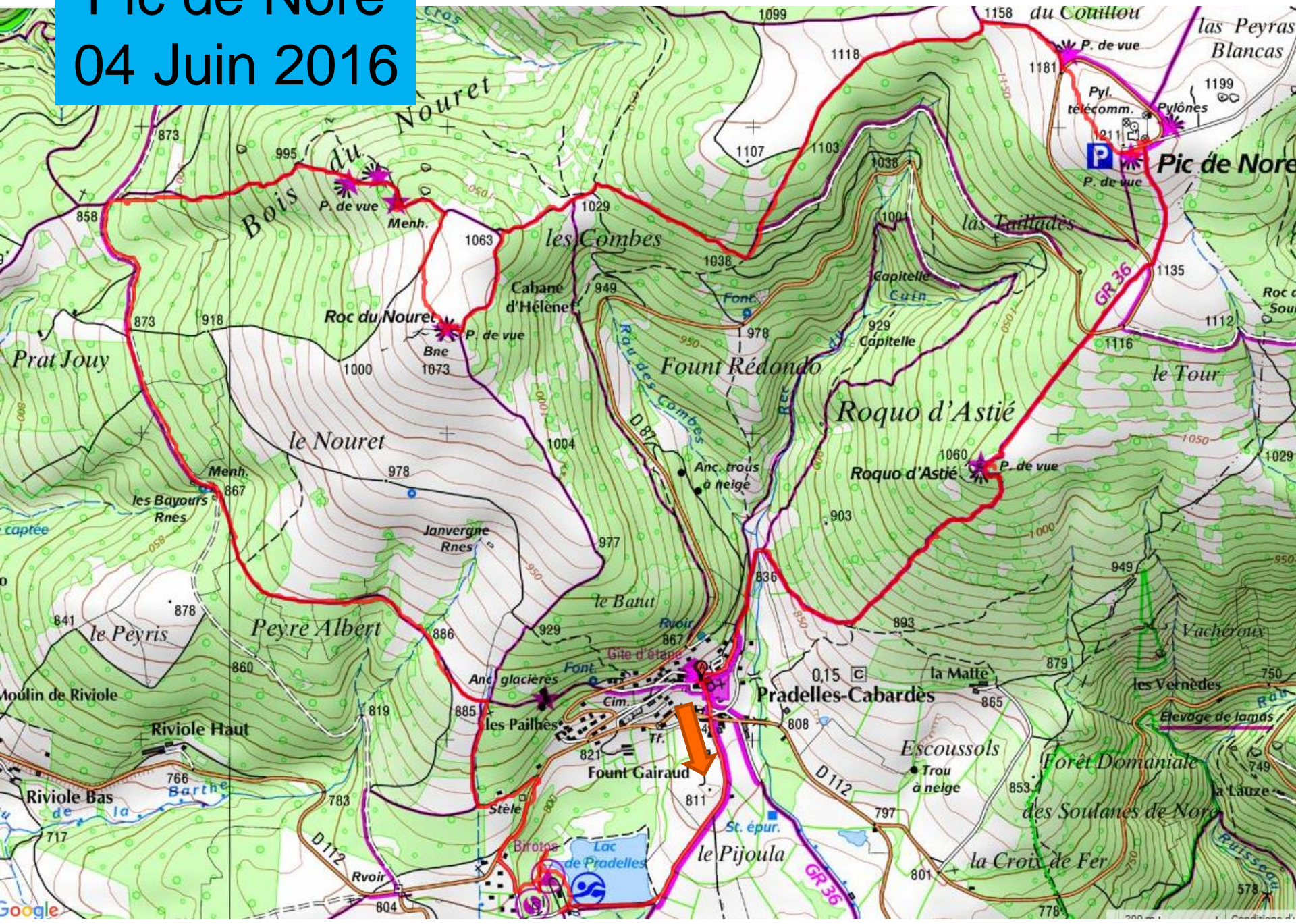


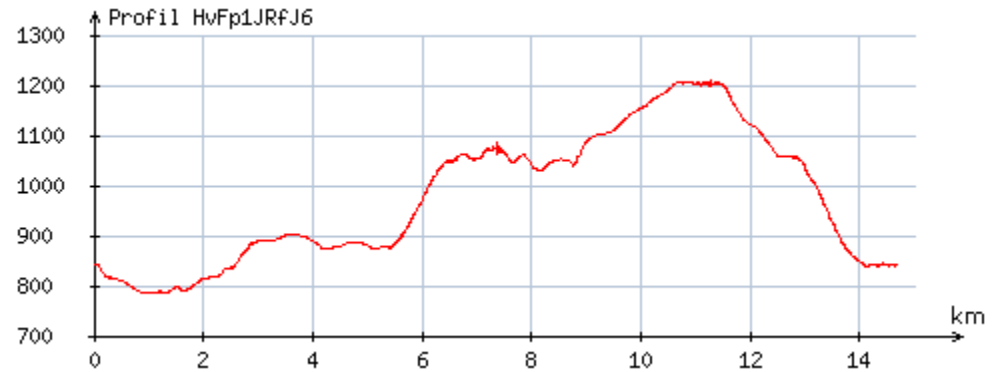
Pic de Nore

04 Juin 2016



Pic de Nore

04 Juin 2016



- Longueur de l'itinéraire : 15.13 km

✓ Denivelés

Calculés avec un seuil de 10 mètres et sans lissage

- Denivelé positif cumulé : 546 m
- Denivelé négatif cumulé : 550 m
- Altitude maxi : 1209 m
- Altitude mini : 784 m
- Altitude moyenne : 1009 m

✓ Dates, durées & vitesses

- Date de début : samedi 04 juin 2016 08:09
- Date de fin : samedi 04 juin 2016 14:03
- Durée totale : 05h54m26s - dont 01h44m07s de pause
- Vitesse moyenne (sans les pauses) : 3.6 km/h (4h10m19s de marche)
- Distance parcourue à plat : 5.36 km (1h36m15s)
- Denivelé horaire moyen en montée : 400 m/h (1h21m54s d'ascension)
- Denivelé horaire moyen en descente : 459 m/h (1h11m49s de descente)